



## Dra. Patricia Díez Sánchez

[patriciadiezsanchez@yahoo.com](mailto:patriciadiezsanchez@yahoo.com)

606 423 465



**CONSULTA PRIVADA DE PSICOLOGÍA SANITARIA, CS 18736.** 2022- Actualidad  
**WEB [PSICOACTING](#)**



### EDUCACIÓN

#### Licenciada en Psicología

UNED, 2001

Colegiada Nº. M-16725

#### Doctora en Filosofía

Universidad Complutense  
Madrid, 2016

Tesis doctoral: [Morirse como proceso psicológico adaptativo en el budismo: la actitud resiliente](#)

Sobresaliente, CUM LAUDE

#### Coach Nutricional

UNED, 2023

#### Coach Deportivo

Grupo tarraco formación, 2024

### LIBRO

**Psicología y Eutanasia** [autora](#)

Ed. Sanz y Torres, 2023



### DATOS DE INTERÉS:

- Miembro de la sección de psicología clínica y de la salud del colegio oficial de psicólogos de Madrid
- Miembro de la división de psicología académica SEP
- Socia de la asociación ACM112



### EXPERIENCIA COMO PSICÓLOGA SANITARIA

#### ITAE psicología, 2016 – Actualidad

- Tratamiento de la ansiedad, el estrés y los trastornos de ánimo.
- Terapia con trabajadores a todos los niveles de la empresa.
- Talleres duelo para el Ayuntamiento de Getafe, 2022.

- Peritajes laborales. Colaboradora de UMIVALE y LAGUNARO.

- Elaboración de artículos divulgativos y material audiovisual para redes sociales.

Curso Mindfulness Online para empresas.



### EXPERTA EN BIENESTAR EMOCIONAL EN LA EMPRESA. PSICÓLOGA Y FORMADORA

#### SEAT, 2021

- Prevención y gestión del estrés.

Curso dirigido a mandos medios.

#### CEMEX, 2021

- Liderazgo saludable, resiliencia y fitness emocional en tiempos de incertidumbre. Curso dirigido a directivos.

#### Naturgy, 2021

- Equilibra las parcelas de tu vida para ser coherente con tus valores y prioridades. Webinar.

#### Nestlé, 2021

- Introducción al Mindfulness. Webinar.

#### Correos, 2019

- Mantener un cerebro en forma.

Charla dirigido a mandos medios y directivos.

#### El Corte Inglés, 2019

- Promover el bienestar emocional del empleado.

Curso dirigido al profesional sanitario de cada centro.

#### Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2018

- Coaching y prevención de riesgos laborales. Dirigido a técnicos de prevención de riesgos laborales

#### Red Eléctrica, 2017-2018

- Mindfulness; Equipos con plenitud.

Curso dirigido a los empleados de mandos medios y directivos.

### CONFERENCIAS, CURSOS Y CONGRESOS

#### Jornada psicología y eutanasia (Consejo General de la Psicología de España), 2022



"Técnicas psicológicas centradas en el proceso de morir derivadas del budismo"

#### I Congreso Internacional y XII Congreso Español de Medicina y Enfermería del trabajo, 2022

Tecnoestrés. Claves para prevenirlo y conseguir equilibrio emocional.

#### X Congreso de Antropología, Psicología y Espiritualidad en CITES Universidad de la Mística, 2019

"Acompañar en el dolor y el sufrimiento"

#### Curso Superior Universitario de Instructor de Mindfulness

Universidad Rey Juan Carlos, 2017-2018

Módulo de Neuroplasticidad. Impartido por Dhammasati.org

#### III Congreso Nacional de Psicología (COP) ponente y coordinadora del simposio invitado, 2017

"Prácticas budistas de sanación y prácticas psicoterapéuticas de tercera generación"

**Conferencia en Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, 2016** "Morirse como proceso psicológico: la actitud resiliente Plenitud vital durante el proceso de morir desde la perspectiva de la psicología budista"